

บันทึกรายงานการประชุม
เพื่อจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลร่อนพิบูลย์

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

ตามที่โรงพยาบาลได้อนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้กับกลุ่มงานด้านปฐมภูมิและองค์กรร่วม เพื่อดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุในอำเภอร่อนพิบูลย์นั้น และได้มีแต่งตั้ง คณะทำงานทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ คณะทำงานฯ จึงได้ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุอำเภอร่อนพิบูลย์ กำหนดขอบเขตและจัดทำคู่มือโดยมีเนื้อหา ดังนี้

๑. ขั้นตอนในการดำเนินกิจกรรมของชมรม
๒. บทบาทหน้าที่ของชมรมผู้สูงอายุ
๓. ภาคปฏิบัติศาสนากับผู้สูงอายุ
๔. หมวดความรู้ในพระพุทธศาสนา
 - a. ศาสนพิธีทางพระพุทธศาสนา
๕. หมวดความรู้ด้านนโยบายที่ควรรู้
๖. หมวดความรู้ด้านสุขภาพ
 - a. พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ
 - b. ๙ ประการโภชนาการ
 - c. ดื่มน้ำอย่างเพียงพอ
 - d. การออกกำลังกาย
๗. อาการที่อาจพบในผู้สูงอายุ
๘. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
๙. มาตรฐานการออกกำลังกายชมรมผู้สูงอายุ
๑๐. สมาธิบำบัด

คณะทำงานเห็นควรดำเนินจัดทำคู่มือตามที่กำหนดและแจ้งต่อที่ประชุมชมรมผู้สูงอายุใน วาระการประชุมครั้งต่อไป

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๐๐ น.

ลงชื่อ

(นางวารารณ ภัคดีอักษร)

คณะทำงาน/เลขานุการ

ลงชื่อ

(นางวิไลวรรณ พุทธพฤกษ์)

ประธานคณะทำงาน



ที่ นศ ๐๐๓๒.๓๐๑(๑๓)/ ๓๒๕

โรงพยาบาลร่อนพิบูลย์
๘๑๒ ม.๑๓ ถ.ร่อนพิบูลย์ - เขาชุมทอง
อ.ร่อนพิบูลย์ จ.นครศรีธรรมราช ๘๐๓๕๐

23 ส.ค. 2561

เรื่อง คู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งและชมรมผู้สูงอายุในอำเภอร่อนพิบูลย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกลุ่มงานด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลร่อนพิบูลย์และชมรมผู้สูงอายุอำเภอร่อนพิบูลย์ ได้จัดทำแนวทาง คู่มือการปฏิบัติงาน การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ คู่มือกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติงาน ชมรมผู้สูงอายุ อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อให้ใช้ในการดำเนินกิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพีระ คงทอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลร่อนพิบูลย์

กลุ่มงานด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม

โทรศัพท์ ๐-๗๕๔๔-๙๑๒๐ ต่อ ๑๑๑

โทรสาร ๐-๗๕๔๔-๙๑๒๓

ชื่อสัตย์ รับผิดชอบ สามัคคี